

入会のご案内

◆入会を希望する方は、入会申込書に入会金1,000円及び年会費を添えて、お申し込みください。

◆会員区分と年会費

■正会員：5,000円 ■家族会員：3,000円 ■二重正会員（JWA・他協会会員）：3,000円

なお、正会員の会費は入会時期4月～6月：4,000円、7月～12月：3,000円に減額。

《特典》

①例会の参加費無料。

②KWA会報・ウォーキングダイアリー・会員証・名札・年間予定表の交付。（二重正会員とその家族会員はウォーキングダイアリーを除く）

③日本ウォーキング協会より「ウォーキングライフ」を送付。（家族会員と二重正会員とその家族会員は除く）

④日本ウォーキング協会傷害福祉制度に加入。（二重正会員とその家族会員は除く）

例会参加注意事項

①区分欄：Uは10km未満の初心者・一般向き（ゆっくり歩きます）、Aは一般向き、Bは健脚向き、Cは超健脚向き、会員は会員ウォークを表します。

②集合場所、コース、距離など変更する場合があります。コースの下線は昼食場所です。

③会員ウォークは会員のみが参加できます。詳細は会報誌上で順次お知らせします。

④原則として雨天も決行します。ただし、当日7:00に開催地に警報が発表されている場合は中止いたします。

⑤※印は特別例会です。詳細は協会事務局へお問い合わせください。

⑥六甲山分割縦走の4回完歩者には記念品を贈呈します。

⑦例会の年間12回以上の参加者にはウォーカー賞・24回以上の参加者にはベストウォーカー賞を贈呈します。

⑧JWA、他協会の参加費は300円（会員証の提示をお願いします。）一般の参加費は500円です。

なお、保護者同伴の場合は中学生まで参加費は無料です。

⑨事故には十分に気を付けて下さい。当協会では応急処置及び受付時に加入した傷害保険以外の責には応じかねます。

| 受託事業                                     |                                      |                |
|------------------------------------------|--------------------------------------|----------------|
| 事業名                                      | 実施日・(予定日)                            | 主催             |
| 1.17ひょうごメモリアルウォーク(震災28年)                 | 未定                                   | ひょうご安全の日推進県民会議 |
| ポーアイ・六アイライナーウォーク                         | 未定                                   | 神戸新交通(株)       |
| ピンクリボンスマイルウォーク                           | (10月)                                | (公財)日本対がん協会    |
| バーモントファミリーウォーク                           | (10月)                                | (社)日本ウォーキング協会  |
| ファミリーウォーキング                              | 2023年4月2日・7月2日・8月11日・11月5日・2024年1月7日 | (公財)神戸市スポーツ協会  |
| たるみ健康いきいきウォーク                            | 10月                                  |                |
| 神戸市勤労者福祉共済ハッピーバックウォーキング大会                | 秋・春(年2回)                             | 神戸市勤労者福祉共済制度   |
| NHKカルチャーセンター西宮ガーデンズ教室・神戸教室「おもしろ健康ウォーキング」 | 第3水曜・年10回                            | NHK文化センター      |
| NHKカルチャーセンター西宮ガーデンズ教室・神戸教室「低山・里山を歩く」     | 年11回                                 |                |
| 神戸西部三都ウォーク                               | 春・秋(年2回)                             | 兵庫県神戸県民センター    |

| KBC事業(日本ウォーキング協会・近畿ブロック協議会) |     |    |
|-----------------------------|-----|----|
| 事業名                         | 実施日 | 会場 |
| KBCウォーク                     | 未定  | 未定 |

ウォーキングステーション

|                                       |                                                                                            |                                                |                 |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------|
| 好 日 山 荘                               |                                                                                            |                                                |                 |
| センタープラザ<br>神戸本店                       | 開設時間:11時～16時                                                                               | 神戸市中央区三ノ宮町1丁目9-1 センタープラザ3F                     | TEL078-335-8166 |
|                                       | 最寄り駅:JR神戸線/三ノ宮駅より徒歩5分、阪急・阪神/神戸三宮駅より徒歩5分、<br>神戸市営地下鉄・ポートライナー/三宮駅より徒歩5分、市営地下鉄/三宮・花時計前駅より徒歩3分 |                                                |                 |
| ●みなと町神戸から北野異人館コース                     | 12km                                                                                       | ～メリケンパーク～ハーバーランド～北野異人館～                        |                 |
| ●みなと町神戸から北野異人館・山麓リボン・酒蔵の道コース          | 20km                                                                                       | ～メリケンパーク～ハーバーランド～北野異人館～護国神社～酒蔵の道～HAT神戸～        |                 |
| スポーツオーソリティ                            |                                                                                            |                                                |                 |
| 姫路大津店                                 | 開設時間:10時～21時                                                                               | 姫路市大津区大津町2丁目5番 イオンモール姫路大津2F                    | TEL079-230-0450 |
|                                       | 最寄り駅:JR/山陽本線はりま勝原駅南西へ徒歩10分                                                                 |                                                |                 |
| ●斑鳩寺コース                               | 13km                                                                                       | ～宮本武蔵生誕の地(石海神社)～斑鳩寺～                           |                 |
| ●網干コース                                | 20km                                                                                       | ～魚吹八幡神社～龍門寺(四寺の松)～旧勝千本松跡～宮本武蔵生誕の地(石海神社)～斑鳩寺～   |                 |
| 姫路リバーシティ店                             | 開設時間:10時～21時                                                                               | 姫路市飾磨区細江2614番地                                 | TEL079-233-7180 |
|                                       | 最寄り駅:山陽電鉄/飾磨駅下車徒歩12分(目標イオンモールリバーシティ)                                                       |                                                |                 |
| 美しい日本の歩きたくなるみち500選 国宝姫路城・散策のみち(兵庫-02) |                                                                                            |                                                |                 |
| ●姫路城Aコース                              | 19km                                                                                       | ～亀山本徳寺～大手前公園～シロトピア公園～千姫小径～船場本徳寺～手柄山公園～船場川～思案橋～ |                 |
| ●手柄山Bコース                              | 10km                                                                                       | ～亀山本徳寺～手柄山公園～船場川～思案橋～                          |                 |

年間予定表のNo表示がない例会と、このページの例会はウォーカー賞には加算されません。

神戸ウォーキング協会

2023年 年間予定表

〒651-0076 神戸市中央区吾妻通4-1-6  
神戸市生涯学習支援センター北棟4F  
TEL&FAX 078-251-0114  
メールアドレス kobe-walking@mbp.nifty.com  
ホームページ <http://kobewalking.world.coocan.jp>

神戸Wホームページ



| 月 | 日  | 曜        | 区分          | テーマ                                                 | 集合場所(駅)<br>時間                               | コース                                                                                                | km             | No. |
|---|----|----------|-------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----|
| 1 | 7  | 土        | A           | 神戸初詣ウォーク                                            | 東遊園地<br>(JR神戸線/三ノ宮駅から<br>徒歩10分)<br>10時00分   | ～生田神社～湊川神社～湊川公園(昼食)～長田神社～證誠神社～(最寄駅)JR神戸線/鷹取駅、神戸市営地下鉄・山陽/板宿駅                                        | 13             | 1   |
|   | 14 | 土        | B           | 第29回<br>六甲山分割縦走①                                    | 山陽/須磨浦公園駅<br>9時30分                          | ～鉢伏山上駅～高倉会館～須磨アルプス～椿谷公園(昼食)～高取山(△328m)～丸山～神鉄/鶴越駅                                                   | 17             | 2   |
|   | 28 | 土        | A<br>B<br>C | 第8回<br>JR神戸線ウォーク<br>(全コース自由歩行)                      | JR神戸線/神戸駅<br>9時30分                          | 元町駅～三ノ宮駅～灘駅～摩耶駅～六甲道駅～住吉駅【Aゴール・10km】～摂津本山駅～甲南山手駅～芦屋駅～さくら夙川駅～西宮駅【Bゴール・20km】～甲子園口駅～立花駅～尼崎駅【Cゴール・30km】 | 10<br>20<br>30 | 3   |
| 2 | 4  | 土        | B           | 第29回<br>六甲山分割縦走②                                    | 神鉄/鶴越駅<br>9時30分                             | ～菊水山(△458.8m)～鍋蓋山(△486.2m)～ <u>修法ヶ原(昼食)</u> ～大竜寺～市ヶ原～新幹線/新神戸駅                                      | 11             | 4   |
|   | 11 | 土<br>(祝) | A<br>B      | 第20回春一番武庫川<br>バレンタインウォーク<br>(自由歩行・先着250名様にチョコレート進呈) | 阪神/武庫川駅<br>(東岸)<br>9時30分                    | (A)動物愛護センター～ <u>末広中央公園(昼食)</u> ～阪急/逆瀬川駅<br>(B)動物愛護センター～ <u>末広中央公園(昼食)</u> ～阪神/武庫川駅西岸               | 12<br>21       | 5   |
|   | 23 | 木<br>(祝) | B           | 山麓リボンの道①                                            | JR神戸線/甲南山手駅<br>(駅南側/和ひろば)<br>10時00分         | 森公園～岡本梅林～白鶴美術館～灘目の水車～ <u>深田池公園(昼食)</u> ～護国神社～摩耶ケーブル駅～JR神戸線/灘駅                                      | 14             | 6   |
|   | 26 | 日        | U           | 川西美女丸伝説と<br>田舎道ゆったりハイク                              | 大和 second 公園<br>(能勢電/畦野駅徒歩5分)<br>10時00分     | ～新名神高速道路高架～小童寺～旧能勢街道～旧能勢電鉄軌道跡～能勢電/山下駅(昼食はありません)                                                    | 5              | 7   |
| 3 | 4  | 土        | B           | 第29回<br>六甲山分割縦走③                                    | 新幹線/新神戸駅<br>9時30分                           | ～市ヶ原～天狗道～ <u>摩耶山(掬星台△690m・昼食)</u> ～丁字ヶ辻～六甲山・記念碑台                                                   | 13             | 8   |
|   | 11 | 土        | U           | 阪神間モダニズム⑫<br>「歩いて巡る古き良き<br>大阪②」                     | 大阪役所南側広場<br>(JR東西線/北新地駅<br>徒歩10分)<br>10時00分 | ～フジハラビル～日本キリスト教団天満教会～中西金属工業～毛馬開門～豊崎東会館～みおつくし福祉会館大淀寮～旧 新京阪天神橋筋停車場跡～JR大阪環状線/天満駅(昼食はありません)            | 8              | 9   |

| 月 | 日  | 曜        | 区分 | テーマ                        | 集合場所(駅)<br>時 間                          | コース                                                                                                                                     | km      | No. |
|---|----|----------|----|----------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|
| 3 | 18 | 土        | 会員 | 第31回総会及び<br>総会ウオーク         | 市営地下鉄/西神南駅<br>9時30分                     | ～如意寺～西神中央公園～高塚山緑地～ <u>農業公園(総会)</u> ～高塚山緑地～市営地下鉄/西神中央駅                                                                                   | 12      | ※10 |
|   | 25 | 土        | A  | 山麓リボンの道②                   | JR神戸線/灘駅<br>(駅北側/駅前広場)<br>10時00分        | 徳光院～みはらし展望台(昼食)～布引雄滝～ラインの館～北野天満神社～風見鶏の館～移住ミュージアム～諏訪山公園～五宮神社～JR神戸線/神戸駅                                                                   | 14      | 11  |
| 4 | 1  | 土        | A  | 西宮の海浜をあるく                  | 阪神/甲子園駅<br>(南側/阪神高速高架下)<br>10時00分       | ～甲子園浜～西宮港大橋～新西宮ヨットハーバー(昼食)～香爐園浜(御前浜)～オアシスロード～阪神/香爐園駅                                                                                    | 10      | 12  |
|   | 8  | 土        | B  | 山麓リボンの道③                   | JR神戸線/神戸駅<br>(駅北側/駅前広場)<br>10時00分       | 大倉山公園～祇園神社～平野温泉～烏原貯水池(昼食)～西山公園～清水茶屋(高取山中腹)～須磨離宮公園～須磨霊泉～JR神戸線/須磨駅                                                                        | 16      | 13  |
|   | 15 | 土        | B  | 第29回<br>六甲山分割縦走④           | 六甲山・記念碑台<br>9時30分                       | みよし観音～六甲ガーデンテラス～六甲山最高峰(△931m)～一軒茶屋(昼食)～東六甲分岐点～大平山～塩尾寺～湯本台～JR・阪急/宝塚駅                                                                     | 22      | 14  |
|   | 29 | 土<br>(祝) | A  | 神戸ウオーキング協会<br>設立30周年記念ウオーク | 名谷駅前広場<br>(地下鉄/名谷駅)<br>10時00分           | ～しあわせの村(昼食)【6kmゴール】～獅子ヶ池～長田神社【13kmゴール】～地下鉄/長田駅・神戸高速/高速長田駅                                                                               | 6<br>13 | 15  |
| 5 | 6  | 土        | C  | 小野アルプス縦走<br>(12の頂を越えて)     | JR加古川線/市場駅<br>(南広場)<br>10時00分           | ～白雲谷温泉ゆびか駐車場前登山口～高山～日光峠～前山(NTT中継所)～愛宕山～安場山～あさぎり山道～木の急階段～アザメ峠～総山～アンテナ山～惣山(展望デッキ)～きすみの見晴らしの森(昼食)～紅山～西紅山～岩山～宮山～南野山～福甸峠～皿池～鴨池公園～JR加古川線/小野町駅 | 17      | 16  |
|   | 13 | 土        | A  | 山麓リボンの道④                   | JR神戸線/須磨駅<br>(須磨海岸)<br>10時00分           | 須磨浦公園～旧グッケンハイム邸～ジェームス山～ひがしたるみ展望公園～ <u>平磯緑地公園(昼食)</u> ～恋人岬～五色塚古墳～舞子公園～山陽/西舞子駅(起点・終点)～JR神戸線/朝霧駅                                           | 14      | 17  |
|   | 27 | 土        | A  | 布引の新緑を求めて                  | 東遊園地<br>(JR神戸線/三ノ宮駅<br>徒歩10分)<br>10時00分 | ～生田川公園(ぬのびき花街道)～布引見晴らし展望台～北野道(背山散策路)～北野町広場～移住ミュージアム～ <u>諏訪山児童公園(昼食)</u> ～宇治川公園～中央体育館～JR神戸線/神戸駅                                          | 10      | 18  |
| 6 | 3  | 土        | B  | 裏五月から余野街道～<br>舎羅林山越え       | 駅前公園<br>(阪急/池田駅徒歩3分)<br>9時30分           | 駅前広場(阪急/池田駅徒歩3分)～巡礼街道～大文字火床～日の丸展望台～千代山△314.9m～中川原ルート下山道～余野街道～ <u>伏尾台中央公園(昼食)</u> ～舎羅林山登山道取り付き～舎羅林山(△264.4m)～岩場展望所～スペイン坂～能勢電/平野駅         | 13      | 19  |
|   | 10 | 土        | A  | 時の記念日ウオーク                  | 明石公園兜日時計前<br>(JR神戸線/明石駅徒歩5分)<br>10時00分  | ～明石公園幸セスポットめぐり～こもれびの小径～本松寺～亀の水～明石市立天文科学館～子午線モニュメント～ <u>大蔵海岸(昼食)</u> ～中崎遊園地～子午線モニュメント～魚の棚商店街東入口(ゴール)～JR神戸線/明石駅                           | 10      | 20  |
|   | 24 | 土        | U  | 神戸ウォーターフロント<br>ウオーク        | JR神戸線/灘駅<br>(駅北側/駅前広場)<br>10時00分        | ～ミュージアムロード～HAT神戸なぎさ公園～みなとのもり公園～メリケンパーク(昼食)～BE KOBEMoニュメント～ハーバーランド～JR神戸線/神戸駅                                                             | 8       | 21  |
| 7 | 1  | 土        | B  | あじさいウオーク                   | 西鈴蘭台駅前広場<br>(神鉄/西鈴蘭台駅徒歩3分)<br>10時00分    | ～北五葉6～二軒茶屋～学習の森～ <u>森林植物園(昼食)</u> ～神鉄/北鈴蘭台駅                                                                                             | 11      | 22  |
|   | 8  | 土        | U  | SLと古代遺跡を訪ねて                | 神鉄/ウッディタウン中央駅<br>10時00分                 | ～しゃれた遊歩道と橋～あかしあ台公園～平谷川緑地～けやき台公園(昼食)～中央公園～はじかみ池公園～神鉄/南ウッディタウン駅                                                                           | 8       | 23  |

| 月  | 日  | 曜        | 区分     | テーマ                                                           | 集合場所(駅)<br>時 間                              | コース                                                                                                                                                                    | km      | No. |
|----|----|----------|--------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|
| 7  | 22 | 土        | U      | 県民バスウオーク「宿場町<br>平福の街並みと西日本最大<br>級の100万本のひまわり」<br>(事前申込・参加費別途) | 湊川神社正門前<br>(JR神戸線/神戸駅徒歩5分)<br>7時30分集合(8時出発) | ～高速道路～宿場町平福の街並み散策～平福郷土館～道の駅・ひらふく～ <u>笹ヶ丘公園(昼食)</u> ～ひまわり畑～高速道路～湊川神社正門場所                                                                                                | 8       | 24  |
| 8  | 5  | 土        | A      | たそがれウオーク                                                      | 兵庫駅南公園<br>(JR神戸線/兵庫駅徒歩5分)<br>17時00分         | ～兵庫大仏～清盛塚～新川運河キャナルプロムナード～七宮神社～高田屋嘉兵衛本店跡～横溝正史誕生の碑～ハーバーランド～メリケンパーク～みなと元町公園(ゴール)～JR神戸線/元町駅<br>(※懐中電灯持参)                                                                   | 10      | 25  |
| 9  | 9  | 土        | A      | モーニングウオーク                                                     | 須磨海岸<br>(JR神戸線/須磨駅徒歩2分)<br>8時30分            | ～須磨浦公園～JR神戸線/塩屋駅～平磯公園～恋人岬～五色塚古墳～舞子公園～JR神戸線/舞子駅(昼食はありません)                                                                                                               | 11      | 26  |
|    | 30 | 土        | B      | 夏を惜しむ三田里山・<br>森林トレイル                                          | JR宝塚線・神鉄/三田駅<br>9時30分                       | ～三田谷公園～狭間が丘の森～弥生が丘の森～弥生が丘3丁目児童公園～シュライン通～ <u>深田公園(昼食)</u> ～バスカル三田一番館～JR宝塚線・神鉄/三田駅                                                                                       | 12      | 27  |
| 10 | 7  | 土        | A      | 明石十景を訪ねる Part2                                                | 明石公園<br>(JR神戸線/明石駅徒歩5分)<br>10時00分           | ～明石公園内～織田家長屋門～明石市立天文科学館～大蔵海岸～中崎のベランダ護岸～魚の棚商店街～ <u>望海浜公園(昼食)</u> ～林崎・松江海岸～JR神戸線/西明石駅                                                                                    | 12      | 28  |
|    | 14 | 土        | A      | Healing Walk<br>“豊中・トオペラ～ピアノ<br>鍵盤♪と緑のルート”                    | 桜塚公園<br>(阪急宝塚線/岡町駅徒歩<br>5分)<br>10時00分       | ～北向延命地藏尊～萩の寺公園～豊島公園～中央幹線景観水路～ふれあい緑地～野田堤防～オペラ通り～大阪音楽大学～ <u>野田中央公園(昼食)</u> ～ピアノ鍵盤の道～ザ・カレッジ・オペラハウス～庄内中央緑道～グリーンスポーツセンター～神崎川河川敷～阪急/神崎川駅                                     | 11      | 29  |
|    | 28 | 土        | U<br>A | 家康伝説がある堺環濠<br>を訪ねて                                            | 東雲公園<br>(JR阪和線/堺市駅徒歩3分)<br>10時00分           | ～妙國寺～堺奉行所跡～伝統産業会館～鉄砲鍛冶屋敷跡～ザビエル公園(昼食)【Uゴール/阪堺電車花田口駅】～大浜公園(堺港)～環濠都市跡～南宗寺～大仙公園～JR阪和線百舌鳥駅【Aゴール】                                                                            | 7<br>12 | 30  |
| 11 | 3  | 金<br>(祝) | B<br>C | 山歩き!地獄谷と東海道<br>自然歩道西起点から<br>三ツ石～オケ原降り                         | 瀧安寺広場<br>(阪急/箕面駅徒歩10分)<br>9時20分             | ～姫岩～地獄谷～こもれびの森～こもれび展望所～ババタレ坂～箕面ビジターセンター～東海自然歩道～最勝ヶ峰(△540m)～勝尾寺園地(昼食)～勝尾寺(Bゴール・バスで下山)～しらみ地藏～南山(△407m)～谷山谷～三ツ石～オケ原～阪急/箕面駅(Cゴール) (※懐中電灯持参)                                | 8<br>15 | 31  |
|    | 14 | 火        | A      | 長坂寺廃寺と秀吉の道                                                    | 中尾親水公園<br>(JR神戸線/魚住駅徒歩4分)<br>10時00分         | ～遍照寺～小式部内侍供養塔～浜西のヒメコマツ～幣塚古墳～西福寺～清水神社～長坂寺廃寺跡～ <u>金ヶ崎公園(昼食)</u> ～金ヶ崎神社～光触寺～JR神戸線/大久保駅                                                                                    | 13      | 32  |
|    | 25 | 土        | A      | 「有馬温泉癒しの森」<br>散策ウオーク                                          | 湯けむり広場<br>(神鉄/有馬温泉駅徒歩5分)<br>10時00分          | ～親水公園～魚屋道～筆屋道～展望デッキ～瑞宝寺公園～ねね像(ゴール)～神鉄/有馬温泉駅(昼食はありません)                                                                                                                  | 6       | 33  |
| 12 | 2  | 土        | U      | 北野異人館のサンタを<br>観に行こう                                           | 東遊園地<br>(JR神戸線/三ノ宮駅)<br>10時00分              | ～生田川公園(ぬのびき花街道)～ハーブ園山麓駅～不動坂～北野外国人倶楽部～うろこの家(外から見学)～うろこ坂～香りの家オランダ館(ヴォルヒン邸)～風見鶏の館(旧トーマス邸)～萌黄の館(旧シャープ住宅)～ラインの館(旧ドレウエル邸・旧オーバーライン邸/見学)～山本通り(異人館通り)～トアロード～JR神戸線/元町駅(昼食はありません) | 7       | 34  |
|    | 未定 | 未定       | A      | 神戸ルミナリエウオーク                                                   | 未 定                                         | 詳細は後日(中止の場合は代替えウオークを行います)                                                                                                                                              | 後日      | 35  |
|    | 16 | 土        | B      | 年忘れ六甲越え                                                       | 風の郷公園<br>(JR神戸線/六甲道駅徒歩<br>3分)<br>9時30分      | ～六甲ケーブル下駅～アイスロード～六甲記念碑台(昼食)～六甲ガーデンテラス～紅葉谷～鼓ヶ滝公園～神鉄/有馬温泉駅                                                                                                               | 17      | 36  |